



PARCO DEL CIRCEO, PONZA, OASI DI NINFA E SERMONETA

Dall'atmosfera romantica dell'Oasi di Ninfa, visitando scrigni d'arte e di storia, alla natura selvaggia di Ponza e del Parco del Circeo, l'incantevole cornice mediterranea di Sperlonga, uno dei "borghi più belli d'Italia".



4 giorni, dal 2 al 5 giugno 2022

1° giorno - giovedì 2 giugno 2022 - Ferrara/ Bologna/ Parco Circeo/ Terracina

Ferrara - ore 06.45 partenza in pullman g/t da via Spadari, 15 (Geotur).

Bologna - ore 07.30 partenza da piazza dell'Unità, 6. Percorso autostradale in direzione di Firenze, Roma e Latina. Sosta per pranzo in ristorante e poi si raggiungerà il **Promontorio del Circeo**, dove si narra che la nave di Ulisse sarebbe approdata risalendo la costa tirrenica, entrando nella grotta della maga Circe. Nel corso dei secoli il Circeo fu colonia romana, possedimento dei Templari durante il Medioevo, un feudo dei Caetani e infine roccaforte pontificia. Sosta a **Saubaudia**, città simbolo dell'architettura razionalista, nel cuore dell'Agro Pontino, passando per la **Duna Litoranea** dalla caratteristica forma a mezzaluna. Arrivo e visita dall'esterno della Chiesa della SS. Annunziata del XX secolo che custodisce la "cappella reale" donata dalla regina Margherita di Savoia. Proseguimento per **San Felice Circeo** e breve visita del borgo antico con la medievale Torre dei Templari. Dal Belvedere si può ammirare il panorama sulle isole e la pianura pontina. Continuazione per **Terracina**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



2° giorno - venerdì 3 giugno 2022 - Terracina/ isola di Ponza/ Terracina

Prima colazione in hotel. Trasferimento al porto, incontro con la guida ed imbarco sul traghetto per l'**isola di Ponza**. Arrivo dopo circa 1 ora di navigazione, incontro con il pullman locale e giro alla scoperta dell'isola, definita "la sentinella del Tirreno", la maggiore dell'arcipelago pontino, che annovera inoltre Ventotene, Palmarola, Zannone e

Gavi. Pranzo in ristorante a base di specialità marinare. Nel pomeriggio completamento della visita. Nel pomeriggio partenza in traghetto per Terracina. Sbarco e rientro in hotel. Cena e pernottamento.

3° giorno - sabato 4 giugno 2022 - Terracina/ Sperlonga/ Gaeta

Prima colazione in hotel. In mattinata visita di Sperlonga, borgo marinaro su di uno sperone roccioso, dominato da un'antica torre di guardia (*torre Truglia*). Il nome deriva dalle numerose grotte naturali (*speluncae*) che si aprono sul mare, la più famosa delle quali è la grotta dove l'imperatore Tiberio fece costruire la sua villa. Visita ai resti della Villa Romana e del Museo Archeologico dove si possono ammirare i quattro gruppi scultorei dedicati alle vicende di Ulisse. Continuazione per **Gaeta**, città antichissima e ricca di storia. Adagiata sulla penisola e sovrastata dalla fortezza eretta a protezione della baia, **Gaeta** serba tutto il fascino della città marinara. Visita della *Chiesa della SS. Annunziata* e dell'annessa *Grotta d'oro*. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del Santuario della *Santissima Trinità* detto anche della **Montagna Spaccata**, che domina la spiaggia di Sèrapo e della *Grotta del Turco* creatasi secondo la leggenda al tempo della morte di Cristo. Seguirà una passeggiata nel quartiere medievale di Sant'Erasmus dove si trova la cattedrale, case dei secoli XII e XIII ed i vicoli stretti dove si respira l'aria del vecchio borgo di pescatori. Al rientro breve visita al centro storico di Terracina, con i resti del foro romano, la cattedrale medioevale ed i palazzi antichi. Cena e pernottamento in hotel.

4° giorno - domenica 5 giugno 2022 - Terracina/ Oasi di Ninfa/ Bologna/ Ferrara

Prima colazione in hotel. Partenza per l'Oasi di Ninfa, dichiarata monumento nazionale della regione Lazio. Il suo nome deriva da un tempio di epoca romana dedicato alle Ninfe Naiadi, divinità delle acque sorgive. Visita del giardino realizzato sui ruderi della città medioevale, ampliato successivamente da esponenti dei Caetani, che lo arricchirono con fontane, polle d'acqua e pregiate specie botaniche. Nel 1800 assunse l'aspetto di giardino anglosassone, diventando uno dei più belli esempi di giardino romantico. Pranzo in ristorante. Al termine visita al vicino borgo di Sermoneta, senza dubbio uno dei borghi più belli del Lazio e d'Italia, una cittadina senza tempo avvolta in un'atmosfera unica e suggestiva, dominata dal Castello Caetani. Luogo simbolo è la **Loggia dei Mercanti**, un complesso di arcate realizzati nel XV secolo per ospitare il consiglio cittadino dell'epoca, cui si aggiunsero negozi e botteghe, diventando il cuore pulsante di Sermoneta; si ammirerà la cattedrale di Santa Maria ed il maestoso campanile alto 24 metri, decorato con mattoni e ceramiche pregiate. Partenza verso i luoghi di provenienza con arrivo a Bologna e a Ferrara in tarda serata.

Quota di partecipazione € 580 (minimo 25 partecipanti)

Supplemento singola € 85

La quota comprende:

- Viaggio in pullman g/t come da programma;
- Sistemazione in hotel di cat. 4 stelle turistico, in camere doppie con servizi privati; Passaggio in traghetto veloce per/da Ponza;
- Pensione completa, dal pranzo del 1° giorno al pranzo dell'ultimo giorno, bevande incluse ai pasti (1/2 minerale e 1/4 di vino);
- Visite con guida;
- Accompagnatore;
- Assicurazione medica.

La quota non comprende:

Gli ingressi a musei e monumenti; le mance; i facchinaggi; gli extra e tutto quanto non espressamente indicato in programma.

Supplemento ingressi:

Museo Archeologico di Sperlonga € 5;

Grotta d'Oro a Gaeta € 2;

Oasi di Ninfa € 15,50.

Supplemento assicurazione contro rinuncia la viaggio:

€ **21** con sistemazione in doppia e € **24** in singola. Da richiedere al momento della prenotazione. Non include le malattie preesistenti che necessitano di un altro tipo di assicurazione.