

# FIORDI NORVEGESI

## da Oslo



**Tour di 8 giorni / 7 notti, garantito con guida in italiano,  
con giro panoramico sul treno della Ferrovia di Flâm**

Partenze 2022

**Giugno: 7, 21**

**Luglio: 5, 12, 19, 26**

**Agosto: 2, 4, 9, 16**

### 1° giorno Oslo

Arrivo all'aeroporto di Oslo. Trasferimento libero in hotel, in centro città.

Per chi arriva all'aeroporto di Gardemoen, possibilità di usufruire del trasferimento collettivo dall'aeroporto all'hotel con un supplemento € 49 per persona (accoglienza con assistente in italiano e proseguimento in minivan con autista, senza assistente). Servizio disponibile dalle ore 09.00 alle 19.00, prenotabile solo in anticipo.

Dalle ore 20.00 alle ore 22.00 il tour leader sarà a disposizione nella hall dell'albergo per un breve incontro informativo. Cena libera e pernottamento in hotel.

*Hotel previsto o simile: Scandic St Olavs Plass - 4\**

### 2° giorno Oslo / Gaalaa - Otta - Dombas (296 km)

**Prima colazione** in hotel. Visita di Oslo, con guida locale in italiano. **Oslo** è una vivace combinazione di divertimenti, cultura e natura. Un'area metropolitana assolutamente unica, una città dal sapore internazionale e allo stesso tempo immersa in una natura selvaggia. La città si trova posizionata nell'Oslofjord, lungo ben 100 km, all'interno del bacino di Skagerrak. Più della metà del Comune di Oslo è coperto da boschi e zone verdi. Oslo è ideale per provare un mix unico di vita metropolitana e natura facilmente accessibile.

Si visiterà il Parco Frogner, col suo monumentale insieme di sculture ad opera di Gustav Vigeland, il

Palazzo dell'Opera inaugurato nel 2008 con un design molto innovativo, la via pedonale Karl Johan, ricca di bar e ristoranti, la zona del porto di Aker Brygge, il Municipio, la collina di Holmenkollen con il famoso trampolino olimpico da dove sarà possibile avere una splendida vista sulla capitale e sul fiordo. Visita del Museo delle Navi Vichinghe (ingresso incluso). Pranzo libero e partenza verso il centro della Norvegia. Sosta a Ringebu per la visita dall'esterno della chiesa in legno del 1220, edificata applicando tecniche di costruzione delle navi vichinghe. Queste chiese norvegesi sono gli edifici di legno più antichi del mondo: solo una trentina sono sopravvissute e sono state dichiarate Patrimonio dell'Umanità. Arrivo nella regione di Gaalaa - Otta - Dombas - Sognal - Lillehammer. Cena e pernottamento in hotel.

*Hotel Wadahl (Gaalaa) 4\*, Thon Otta (Otta), Hotel Dombas (Dombas), Hotel Sognal (Sognal), Scandic Haffjell(Lillehammer) o similare.*

### **3° giorno                    Gaalaa - Otta - Dombas / Trollstigen / Alesund (283 km)**

**Prima colazione** in hotel. Partenza per Alesund attraverso la **Strada dei Trolls** (aperta da giugno ad agosto), i famosi elfi delle favole scandinave per bambini. La Geiranger-Trollstigen è una strada che attraversa il meglio della natura della Norvegia occidentale, con una vista mozzafiato su montagne, cascate, profondi fiordi e fertili vallate (in caso di tempo avverso, la Trollstigen potrebbe essere chiusa e sostituita da un itinerario alternativo). Arrivo nel tardo pomeriggio ad Alesund.

**Alesund** è una piccola città-museo, ma anche uno dei porti pescherecci più attivi della Norvegia. Sorge nella parte settentrionale della regione dei fiordi, su pittoresche piccole isole collegate fra loro. Resto del pomeriggio libero per una visita individuale della città. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

*Hotel Thon Alesund- 4\* o similare.*

### **4° giorno - Alesund / Minicrociera sul Geirangerfjord / Ghiacciaio Briksdal / Skei-Førde (271 km)**

**Prima colazione** in hotel. In mattinata si percorrerà in pullman la strada lungo lo Storfjord, fino a Linge. Breve traversata in traghetto fino a Eisdal. Arrivo nel villaggio di Geiranger, la perla dei fiordi. Da lì, **minicrociera** sul magnifico fiordo di Geiranger, che figura sulla lista del Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO e che è stato eletto "migliore destinazione al mondo" dal National Geographic. Si naviga lungo la parte più bella del fiordo, attorniato da numerose cascate che gettano le loro acque direttamente dalla montagna al mare. Arrivo a Hellesylt e proseguimento per Briksdal, posta ai piedi del ghiacciaio. **Escursione facoltativa sul ghiacciaio con le troll cars** (non inclusa, a pagamento). In alternativa è possibile rilassarsi nelle vicinanze del ghiacciaio tra caffè, ristoranti e negozi di souvenir, in un ambiente molto suggestivo. Arrivo nella zona di Skei / Førde nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in hotel.

*Hotel Scandic Sunnfjord - 4\*, Thon Foerde, Thon Skeikampen o similare.*

### **5° giorno                    Skei-Førde / Flåmsbana / Bergen (224 km)**

**Prima colazione** in hotel. Partenza in pullman verso Flåm. Traversata in traghetto da Manheller a Fodnes, sul Sognefjord, il fiordo più lungo della Norvegia. Arrivo a **Flåm**, piccola cittadina di 450 abitanti nel comune di Aurland, il cui nome significa "piccolo prato circondato da erte montagne". La vallata di Flåm si è formata per opera dello spesso strato di ghiaccio che è rimasto in questa zona per milioni di anni: l'erosione del ghiacciaio ha fatto sprofondare il terreno, creando queste profonde e ampie vallate, che ci lasceranno senza fiato quando arriveremo in questa regione. Tempo libero.

**Giro panoramico sul treno della Ferrovia di Flåm** (Flåmsbana). Partenza da Flåm verso Myrdal e poi, con cambio treno, fino a Voss. Vero capolavoro di ingegneria ferroviaria, questa linea attrae ogni anno persone da ogni parte del mondo, facendo della ferrovia di Flåm una delle attrazioni turistiche più spettacolari. Con un dislivello di 865 metri in 20 km, il tragitto offre alcuni degli scorci più selvaggi e spettacolari della Norvegia. Potremo ammirare fiumi che tagliano gole profonde, cascate roboanti che lambiscono le pareti ripide delle montagne innevate e fattorie di montagna arroccate sui pendii scoscesi. A Voss riprendiamo il pullman e ci avviamo verso Bergen. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

*Hotel Scandic Bergen City - 4\* o similare.*

## 6° giorno Bergen / Hardangerfjord / Ulvik (162 km)

**Prima colazione** in hotel. Visita panoramica di Bergen con guida locale in italiano. Seconda città della Norvegia, **Bergen** è una città internazionale, densa di storie e tradizione, intrisa di fascino e atmosfere tipiche di un piccolo borgo. Soprannominata la "Capitale dei Fiordi", la città conserva un panorama naturale unico al mondo, che si percepisce dalla luce che si riflette nei maestosi ghiacciai che si riempiono di mille colori. La visita inizia con il Bryggen, la zona del porto con vecchie botteghe e case in legno dai colori vivaci, prosegue con l'esterno della fortezza Bergenhus Festning e la Cattedrale gotico-romantica Mariakirken. Il tour termina nella piazza del Mercato tra i banchi di pesce, fiori e prodotti ortofrutticoli.

Nel pomeriggio, escursione facoltativa sulla **funicolare di Bergen** (non inclusa, a pagamento). Fløibanen è la funicolare che porta a 320 metri di altezza, sulla cima del monte Fløyen, da cui si può godere una splendida vista sulla città.

Partenza per Ulvik, lungo la strada panoramica che costeggia l'Hardangerfjord. Sosta alle cascate di Steindalsfossen. **Cena** e pernottamento in hotel.

*Brakanes Hotel - 4\* o similare.*

## 7° giorno Ulvik / Oslo (349 km)

**Prima colazione** in hotel. Partenza per Oslo attraverso l'altopiano Hardangervidda. Sosta alla cascata di Vøringsfossen, la più famosa della Norvegia, che incanta i turisti con le sue molteplici cadute che convergono verso la Valle Måbødalen nell'Hardanger. La cascata ha un'altezza di 182 metri, di cui 145 metri in caduta libera. Arrivo a Oslo. Pomeriggio libero. Sistemazione in hotel, **cena libera** e pernottamento.

*Hotel Scandic St Olavs Plass o similare.*

## 8° giorno Oslo

**Prima colazione** in hotel. Trasferimento libero in aeroporto.

Per chi parte dall'aeroporto di Oslo Gardermoen è possibile usufruire del trasferimento collettivo in pullman, con un supplemento di € 49 per persona. Partenza dall'hotel in minivan (solo autista, senza assistente) per l'aeroporto, con servizio disponibile dalle ore 08.00 alle ore 19.00. Servizio prenotabile solo in anticipo.

**Quota individuale, solo tour € 1.195 (volo escluso, su richiesta)**

**Supplemento singola € 473**

**Riduzione 3 letto adulto € 119 // Riduzione 3 letto bambino fino 11 anni € 238**

### **Trasferimenti collettivi:**

**Dall'aeroporto di Gardermoen all'hotel di Oslo, per persona € 45.**

**Dall'hotel di Oslo all'aeroporto di Gardermoen, per persona € 45.**

*(vedi anche trasferimenti pubblici)*

### **Escursioni facoltative:**

- **Troll Cars sul ghiacciaio Briksdal € 29 per persona.** Escursione sul ghiacciaio con le troll cars (senza spiegazione durante il percorso). Il viaggio inizia dal negozio di souvenir a Briksdal e arriva a circa 700 metri di distanza dal ghiacciaio. I partecipanti avranno la possibilità di fare una bella passeggiata sul ghiacciaio, che fa parte del Parco Nazionale del Ghiacciaio Jostedal, prima di ritornare al punto di partenza con le troll cars. Il programma dura circa 1 ora e 30 minuti.
- **Funicolare di Bergen € 16 per persona.** Escursione senza spiegazione in italiano. Il viaggio fino a Fløyen (320 m. slm) dura 5-8 minuti. Dalla cima del monte si può godere di una meravigliosa vista su Bergen.

### La quota comprende:

- 7 pernottamenti con prima colazione, con sistemazione negli hotel indicati nel programma o similari, in camere standard;
- 3 cene a tre portate o buffet come da itinerario (bevande escluse);
- Pullman Gran Turismo durante l'itinerario;
- Assistenza in hotel il giorno dell'arrivo;
- Accompagnatore locale parlante italiano dal giorno 1 al giorno 7;
- Guida locale in italiano dove previsto dal programma;
- Ingressi come indicato in programma;
- Microcrociera sul Geirangerfjord da Geiranger a Hellesylt;
- Treno panoramico Flåmsbana Flam/Myrdal/Voss;
- Assicurazione medico-bagaglio.

### La quota non comprende:

- **I voli internazionali da e per l'Italia (disponibilità e costi da verificare con la nostra agenzia al momento della richiesta);**
- i trasferimenti da/per l'aeroporto il primo e l'ultimo giorno;
- i pasti non indicati;
- Le entrate ai musei e/o monumenti non elencati nella voce "la quota comprende";
- Le eventuali mance a guide ed autisti;
- gli extra e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

### Supplemento trasferimenti individuali aeroporto Gardermoen / hotel a Oslo, per auto per tratta:

	Auto 1-2 persone	€ 344
	Auto 1-2 persone + assistente in italiano	€ 623
	Minivan 3-4 persone	€ 402
	Minivan 3-4 persone + assistente in italiano	€ 682

### Supplemento trasferimenti individuali hotel di Oslo / aeroporto Gardermoen, per auto per tratta:

	Auto 1-2 persone	€ 327
	Auto 1-2 persone + assistente in italiano	€ 607
	Minivan 3-4 persone	€ 385
	Minivan 3-4 persone + assistente in italiano	€ 666

### **Trasferimenti pubblici dall'aeroporto a OSLO (costi indicativi)**

- **Treno:** Treno regionale che collega l'aeroporto con la stazione centrale di Oslo in 30 minuti, prezzo 115 NOK (circa € 13) a tratta.
- **Flytoget:** Treno express che collega l'aeroporto con la stazione centrale di Oslo in 22 minuti, prezzo circa 180 NOK a tratta (servizio non prenotabile e da pagare in loco).
- **Flybussen:** Shuttlebus che collega l'aeroporto al terminal dei bus in 45 minuti circa; il terminal dei bus è situato a 200 m. dalla stazione centrale di Oslo. Prezzo circa 180 NOK a tratta o 275 NOK a/r (servizio non prenotabile e da pagare in loco).
- **Oslo Taxi:** Taxi da/per l'aeroporto Gardermoen (1-4 persone), tragitto di circa 45 minuti. Prezzi variabili in base alla compagnia di taxi scelta, comunque circa 600-800 NOK, con supplementi la sera/notte e fine settimana (servizio non prenotabile e da pagare in loco).

### ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO (facoltativa, da stipularsi al momento della prenotazione):

- 3,5% della quota totale, valida nei casi di malattie imprevedibili, escluse malattie preesistenti.
- 6/7% della quota totale, valida per qualsiasi causa oggettivamente documentabile, anche malattie preesistenti.

**DOCUMENTI:** Carta d'Identità o Passaporto individuale, in corso di validità.