



Il Cammino di Santiago de Compostela

Itinerario Francese da Astorga a Sarria

6 tappe, 145 km

durata 8 giorni / 7 notti

Se hai già fatto l'itinerario da Sarria a Santiago, sicuramente ti sarai convinto che questo viaggio è magico e vorrai ripetere l'esperienza con i 145 km precedenti. Per molti, questa porzione è, dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, la più interessante.



1° GIORNO ASTORGA

Arrivo libero ad Astorga. La località di Astorga è raggiungibile da Madrid in treno (km 330), da Leon con trasferimento privato (km 28, costo del trasferimento su richiesta) o Santiago de Compostela con trasferimento privato km 267, costo del trasferimento su richiesta).

Situata in Castiglia e León, Astorga vanta più di 2000 anni di storia e un sorprendente complesso monumentale, in cui la cattedrale rinascimentale convive con le antiche terme romane e con un palazzo modernista progettato da Gaudí. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

2° GIORNO ASTORGA / FONCEBADÓN 🚶 (25,8 km)

Prima colazione. Inizio del Cammino. Sosta a Castrillo de los Polvazares, villaggio di notevole impronta storico-artistica. Qui passa una delle vie che, fin dall'epoca romana, collega il nord al sud della Spagna, la Ruta de la Plata. Passaggio da El Ganso, nelle cui vicinanze sono conservate le rovine di uno sfruttamento aurifero romano. All'entrata del villaggio di Rabanal del Camino, appare un palazzo che, in epoca medievale, fu Albergo dei Pellegrini. Arrivo a Foncebadón. Sistemazione in hotel e pernottamento.

3° GIORNO FONCEBADÓN / PONTERRADA 🚶 (26,8 km)

Prima colazione. A 2,5 km da Foncebadón si trova, la **Cruz de Hierro**, una collinetta di pietre con una croce di ferro. La tradizione vuole che ogni pellegrino vi depositi una pietra portata dal suo luogo di origine. Passaggio attraverso i villaggi di Manjarin e El Acebo, le cui case sono caratterizzate da una scalinata esterna e dal tetto in ardesia. Attraversando un ponte romanico, si

entra nella bella località di Molinaseca. La prima cosa che si vede sono le rovine del Santuario de las Angustias. Una volta nel paese, non si può non ammirare le sue case blasonate con torri, tre le quali si racconta che abitò la regina Doña Urraca di Castiglia.

Arrivo a Ponferrada, cittadina che prende il nome da un ponte costruito nel XII secolo, per consentire ai pellegrini di superare il fiume Sil nel loro cammino verso Santiago de Compostela. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

4° GIORNO PONTERRADA/VILLAFRANCA DEL BIERZO 🚶 (24 km)

Prima colazione. Partenza per Columbianos, dove si conserva un'antica via romana. Si attraversano le cittadine di Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos. Arrivo a Villafranca del Bierzo, importante meta turistica grazie alla presenza di numerosi monumenti. Il centro storico è stato dichiarato Bene di Interesse Culturale: la Plaza Mayor, il Palazzo Comunale, la via dell'Agua, che termina con un arco, e le sue dimore, tra le quali una casa moresca del XV secolo, costituiscono il centro d'interesse turistico. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

5° GIORNO VILLAFRANCA DEL BIERZO / O'CEBREIRO 🚶 (27,8 km)

Prima colazione. Continuazione del Cammino. Passaggio per Pereje, paese di aspetto medievale, Trabadelo, Vega de Valcarce. Arrivo a **O'Cebreiro**, un villaggio di origine preistorica situato a 1300 m. d'altezza: è la porta d'accesso alla Galizia per chi percorre il Cammino di Santiago. O'Cebreiro venne fondata prima dell'arrivo dei Romani, come testimoniano le "pallozas", abitazioni di pietra dalla forma ellittica con tetti di paglia, di probabile origine celtica.

Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

6° GIORNO O'CEBREIRO / TRIACASTELA 🚶 (21 km)

Prima colazione. Il percorso inizia in discesa, regalando belle visuali sulla zona montuosa. Passaggio da Padornelo, località in cui nacque l'ordine di San Giovanni di Gerusalemme, creata per accogliere i pellegrini. Si prosegue per un breve tratto in salita e si arriva a Triacastela. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

7° GIORNO TRIACASTELA / SAN XIL / SARRIA 🚶 (17,8 km)

Prima colazione. All'uscita di Triacastela si presentano due alternative per giungere a Sarria: una per San Xil e l'altra per Samos. Vi suggeriamo la via San Xil, che porta ad attraversare alcuni dei più bei boschi di tutto il percorso.

Arrivo a Sarria. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

8° GIORNO SARRIA / SANTIAGO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Santiago de Compostela città o all'aeroporto di Santiago de Compostela, con auto/minivan privato, con autista.

Quota per persona 2024	“Basico” Hotel 1* o 2* / Ostelli	“Charme” Agriturismo
Base 2 persone	€ 647	€ 840
Base 3 persone	€ 609	€ 794
Base 4 persone	€ 599	€ 783
Da 5 persone	Su richiesta	Su richiesta
Supplemento singola	€ 175	€ 267
Base 1 persona in singola	€ 958	€ 1.258
Suppl. 7 cene (1° al 7° gg)	€ 154	€ 185
Suppl. 6 cene (2° al 7° gg)*	€ 136	€ 165

*Se il volo arriva a Santiago aeroporto dopo le ore 19.00, la cena del primo giorno o viene servita fredda oppure si salta la prima cena.

Condizioni di partecipazione al viaggio:

Per la categoria “basico”, saranno assegnati piccoli alberghi ad 1 o 2 stelle, ostelli o pensioni semplici, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè, thè, pasticceria e succo di frutta.

Nella categoria “charme” sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie e case di campagna ristrutturate, molto accoglienti; la colazione prevede in più uova o salumi, yogurt e frutta.

L’hotel di Santiago è un 4 stelle.

N.B. Considerando la grande richiesta per questo itinerario e che alcune località non hanno molta capacità alberghiera, i nomi degli hotel verranno comunicati circa 15 giorni prima della partenza.

Alcune volte, gli alloggi prenotati si trovano a qualche chilometro di distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all’albergo ed in pochi minuti si verrà prelevati da un’auto, ed il mattino successivo si verrà riportati allo stesso punto per il proseguimento.

CAMERA TRIPLA

Fino a Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla. Nel caso in cui ciò non fosse possibile, la sistemazione sarà in una doppia e una singola (con supplemento singola). In caso di camera tripla, sempre quando sia disponibile, c’è uno sconto del 10% sulla terza persona.

NOTTI SUPPLEMENTARI LUNGO IL CAMMINO

È possibile fare il viaggio con più calma, aggiungendo 1 giorno in più (alloggio e trasporto bagaglio) nelle tappe a piedi. Prezzi per persona e per notte:

Basico		Charme	
In doppia	In singola	In doppia	In singola
€ 72	€ 120	€ 105	€ 167

Importante:

Per motivi tecnici, la prenotazione deve essere effettuata almeno 15 giorni prima della partenza.

La quota comprende:

- 7 pernottamenti con prima colazione;
- Trasporto bagaglio giornaliero (1 collo da 15 kg);
- Itinerario dettagliato;
- Trasferimento da Sarria a Santiago in auto/minivan privato con autista;
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni, dalle ore 9.00 alle ore 21.00;
- Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende:

- il volo aereo per Santiago e ritorno (da richiedere al momento della prenotazione);
- la Credenziale del Cammino per ottenere la "Compostela", perché il cammino non arriva a Santiago;
- pasti, mance, bevande e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

DOCUMENTI: Carta d'Identità (senza il timbro di prolungamento) o Passaporto individuale, in corso di validità.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO (facoltativa, da stipularsi al momento della prenotazione):

- 3,5% della quota totale, valida nei casi di malattie imprevedibili, escluse malattie preesistenti.
- 6-7% valida per qualsiasi causa oggettivamente documentabile, anche malattie preesistente.

Programma aggiornato al 11/12/2023.