



Viaggio di Pasqua in

Ciociaria

3 GIORNI, DAL 31 MARZO AL 2 APRILE 2018



Un viaggio a ritroso nel tempo nell'antica terra degli Ernici, ramo del numeroso popolo Sabino, alla scoperta di una delle regioni più tipiche del Lazio, ricca di suggestioni ambientali e di testimonianze storiche.

Castelli dalla storia millenaria, borghi arroccati sui colli, resti di antiche mura ciclopiche sorgono accanto a splendide cattedrali romaniche.

Programma di viaggio

1° giorno - sabato 31 marzo 2018 - Ferrara - Bologna - Anagni - Fiuggi/dintorni

Ferrara - ore 06.30 partenza in pullman g/t da Via Spadari, n. 15 (Geotur)

Bologna - ore 07.15 partenza da Piazza dell'Unità, 6. Percorso autostradale in direzione di Firenze, Roma, Fiuggi. Arrivo, sistemazione in hotel e pranzo.

Nel pomeriggio, visita con guida di Anagni, cittadina arroccata su uno sperone roccioso a



dominio della valle del fiume Sacco, nota come la "città dei Papi". E' patria di ben quattro pontefici (Innocenzo III, Alessandro IV, Gregorio IX e Bonifacio VIII) e fu a lungo residenza e sede papale fra il XII e XIII secolo. Nel corso della sua storia, Anagni fu testimone di alcuni importanti avvenimenti della lotta tra papato e impero. Si visiterà il centro medievale situato nella

parte alta dell'abitato dove si trova la Cattedrale, uno dei più notevoli monumenti romanici dell'intero Lazio risalente al 1100.

L'annesso museo che comprende anche la *Cripta*, soprannominata la "Cappella Sistina del Medioevo", ospita un bellissimo pavimento cosmatesco del Duecento e preziosi affreschi che costituiscono uno dei cicli di pittura medievale più importanti dell'Italia centrale. A

seguire, visita del Palazzo di Bonifacio VIII, eretto alla fine del

Duecento. In una delle sue vaste sale avvenne il celebre episodio dello "schiaffo di Anagni". Dopo la visita, trasferimento in hotel, cena e pernottamento.



2° giorno - domenica 1 aprile 2018 - Fiuggi/dintorni - Fumone - Alatri - Ferentino - Fiuggi

Prima colazione, cena e pernottamento in hotel. In mattinata si raggiungerà **Fumone**, piccolo borgo situato in posizione strategica su un colle a dominio della valle del Sacco. Il nome deriva dall'antica funzione di "vedetta" e di comunicazione che svolgeva tramite segnali di fumo. Visita con guida del castello costruito tra il IX ed il X secolo, ove furono rinchiusi l'antipapa Gregorio VIII e il papa Celestino V che vi morì nel 1296. Si visiteranno gli ambienti interni con il piano nobile, il Santuario di Celestino V, il giardino pensile, che, con i suoi 800 metri s.l.m., è il più alto d'Europa ed è conosciuto come "la terrazza della Ciociaria". Al termine, proseguimento per Alatri, cittadina di origini antiche, nota soprattutto per l'acropoli preromana cinta da mura megalitiche. All'interno delle mura di cinta, la città ha mantenuto l'aspetto medievale intensamente pittoresco nel quartiere popolare delle "Piagge". L'antica *Alatrium*, dei Romani possiede inoltre un significativo patrimonio di monumenti di notevole interesse architettonico e artistico, quali la chiesa collegiata romanico-gotica di Santa Maria Maggiore, la basilica concattedrale di San Paolo. Dopo la visita guidata, pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, proseguimento per Ferentino, cittadina su un colle che domina il corso del fiume Sacco, sovrastata dalla grandiosa acropoli, sostenuta da imponenti mura romane poligonali, che insieme a quelle di Alatri costituiscono il più rappresentativo esempio del genere in Italia. Notevoli sono le porte superstiti come la *porta Maggiore*, di epoca sillana, e la famosa *porta Sanguinaria* del IV secolo a.C.. Si visiterà inoltre la bellissima chiesa cistercense di S. Maria Maggiore della fine del XII secolo, e la Cattedrale romanica, con un pavimento cosmatesco che risale al 1116. Dopo la visita, rientro in hotel.

3° giorno - lunedì 2 aprile 2018 - Fiuggi - Casamari - Isola di Liri - Veroli - Bologna - FE

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza l'Abbazia di Casamari, situata lungo la via Mária, a metà percorso tra Frosinone e Sora sulla sponda sinistra del torrente Amaseno, che anticamente segnava il confine tra gli Ernici e i Volsci. Edificata nel 1035 dai monaci benedettini, nel 1140 venne ceduta ai Cistercensi, che la ricostruirono completamente trasformandola in uno dei centri monastici più importanti dell'Italia centrale. Nonostante le complesse vicende storiche, l'abbazia di Casamari è rimasta sostanzialmente integra. I modelli di costruzione richiamano quelli cistercensi-borgognoni e sono testimonianza di



un'architettura ispirata alla semplicità e alla funzionalità tipiche dell'ordine. Si visiteranno la chiesa dal bellissimo portale e l'interno dalle solenni forme gotiche, il chiostro centrale, la casa abbaziale (ora foresteria) e la celebre farmacia. Dopo la visita, si raggiungerà Isola del Liri, antico borgo sorto alla biforcazione del fiume Liri, famoso per le belle cascate formate dal corso d'acqua. Al termine, si raggiungerà Veroli tranquilla cittadina adagiata su un'altura alle

propaggini meridionali dei monti Ernici. Arrivo e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del centro storico dove si trovano alcune chiese antiche e la Cattedrale di Sant'Andrea, ricostruita dopo il devastante terremoto. Dopo la visita, partenza per il viaggio di rientro verso i luoghi di provenienza con arrivo in tarda serata.

Quota di partecipazione € 450 (min. 35 partecipanti)

Supplemento camera singola € 44

La quota comprende:

- viaggio in pullman g/t come da programma;
- sistemazione in hotel di cat. 3 stelle sup., in camere doppie con servizi privati;
- pensione completa, dal pranzo del primo giorno, al pranzo del terzo giorno;
- bevande incluse ai pasti (1/2 minerale e 1/4 di vino);
- tassa comunale di soggiorno;
- visite con guida;
- assicurazione medica;
- accompagnatore.

La quota non comprende:

Gli ingressi a musei, monumenti, castelli e abbazie; le mance; i facchinaggi; gli extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato in programma.

Supplemento ingressi:

Cattedrale di Anagni € 6; Palazzo Bonifacio € 3; Castello di Fumone € 8

Supplemento: Assicurazione facoltativa annullamento viaggio a causa di malattia € 18 p.p. e € 20 in singola (da richiedere al momento della prenotazione al viaggio).