



Il Cammino di Santiago de Compostela

Itinerario Francese da Astorga a Sarria

6 tappe, 145 km

durata 8 giorni / 7 notti

Se hai già fatto l'itinerario da Sarria a Santiago, sicuramente ti sarai convinto che questo viaggio è magico e vorrai ripetere l'esperienza con i 145 km precedenti. Per molti, questa porzione è, dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, la più interessante.



1° GIORNO ASTORGA

Arrivo libero ad Astorga (la località di Astorga è raggiungibile da Madrid in treno - km 330). Situata in Castiglia e León, Astorga vanta più di 2000 anni di storia e un sorprendente complesso monumentale, in cui la cattedrale rinascimentale convive con le antiche terme romane e con un palazzo modernista progettato da Gaudí.

Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

2° GIORNO ASTORGA / FONCEBADÓN (25,9 km)

Prima colazione. Inizio del Cammino. Sosta a Castrillo de los Polvazares, villaggio di notevole impronta storico-artistica. Qui passa una delle vie che, fin dall'epoca romana, collega il nord al sud della Spagna, la Ruta de la Plata. Passaggio da El Ganso, nelle cui vicinanze sono conservate le rovine di uno sfruttamento aurifero romano. All'entrata del villaggio di Rabanal del Camino, appare un palazzo che, in epoca medievale, fu Albergo dei Pellegrini. Arrivo a Foncebadoñ.

Sistemazione in hotel e pernottamento.

3° GIORNO FONCEBADÓN / PONFERRADA (27,30 km)

Prima colazione. A 2,5 km da Foncebadoñ si trova, la **Cruz de Hierro**, una collinetta di pietre con una croce di ferro. La tradizione vuole che ogni pellegrino vi depositi una pietra portata dal suo luogo di origine. Passaggio attraverso i villaggi di Manjarin e El Acebo, le cui case sono

caratterizzate da una scalinata esterna e dal tetto in ardesia. Attraversando un ponte romanico, si entra nella bella località di Molinaseca. La prima cosa che si vede sono le rovine del Santuario de las Angustias. Una volta nel paese, non si può non ammirare le sue case blasonate con torri, tre le quali si racconta che abitò la regina Doña Urraca di Castiglia.

Arrivo a Ponferrada, cittadina che prende il nome da un ponte costruito nel XII secolo, per consentire ai pellegrini di superare il fiume Sil nel loro cammino verso Santiago de Compostela. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

4° GIORNO PONTERRADA / VILLAFRANCA DEL BIERZO (24 km)

Prima colazione. Partenza da Columbrianos, dove si conserva un'antica via romana. Si attraversano le cittadine di Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos. Arrivo a Villafranca del Bierzo, importante meta turistica grazie alla presenza di numerosi monumenti. Il centro storico è stato dichiarato Bene di Interesse Culturale: la Plaza Mayor, il Palazzo Comunale, la via dell'Agua, che termina con un arco, e le sue dimore, tra le quali una casa moresca del XV secolo, costituiscono il centro d'interesse turistico. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

5° GIORNO VILLAFRANCA DEL BIERZO / O'CEBREIRO (28 km)

Prima colazione. Continuazione del Cammino. Passaggio per Pereje, paese di aspetto medievale, Trabadelo, Vega de Valcarce.

Arrivo a **O'Cebreiro**, un villaggio di origine preistorica situato a 1300 m. d'altezza: è la porta d'accesso alla Galizia per chi percorre il Cammino di Santiago. O'Cebreiro venne fondata prima dell'arrivo dei Romani, come testimoniano le "pallozas", abitazioni di pietra dalla forma ellittica con tetti di paglia, di probabile origine celtica.

Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

6° GIORNO O'CEBREIRO / TRIACASTELA (21 km)

Prima colazione. Il percorso inizia in discesa, regalando belle visuali sulla zona montuosa.

Passaggio da Padornelo, località in cui nacque l'ordine di San Giovanni di Gerusalemme, creata per accogliere i pellegrini. Si prosegue per un breve tratto in salita e si arriva a Triacastela. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

7° GIORNO TRIACASTELA / SAN XIL / SARRIA (19 km)

Prima colazione. All'uscita di Triacastela si presentano due alternative per giungere a Sarria: una per San Xil e l'altra per Samos. La variante per Samos compie una deviazione verso sud nelle vicinanze del fiume Sarria, offrendo meravigliosi paesaggi e numerosi esempi di architettura popolare galiziana. Ci si dirige al Monastero di Samos, uno dei più antichi d'Occidente, e da lì alla località di Samos. L'altro percorso parte dall'albergo di Triacastela verso il centro del paese, passando per la chiesa di Santiago e il suo camposanto per giungere all'antico ostello dei pellegrini, dove una freccia un po' sfumata indica la direzione da seguire. L'opzione della via San Xil porta ad attraversare alcuni dei più bei boschi di tutto il percorso.

Arrivo a Sarria. Sistemazione nell'alloggio scelto e pernottamento.

8° GIORNO SARRIA / SANTIAGO

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Santiago de Compostela città o all'aeroporto di Santiago de Compostela, con auto/minivan privato, con autista.

Quota per persona 2019	“Basico”	“Charme”
	Hotel 1* o 2* / Ostelli	Agriturismo
Base 2 persone	€ 530	€ 602
Base 3 persone	€ 498	€ 578
Base 4 persone	€ 485	€ 575
Da 5 persone	Su richiesta	Su richiesta
Supplemento singola	€ 162	€ 191
Base 1 persona in singola	€ 783	€ 959
Suppl. 7 cene (1° al 7° gg)	€ 155	€ 176
Suppl. 6 cene (2° al 7° gg)	€ 137	€ 155

Condizioni di partecipazione al viaggio:

Per la categoria “basico”, saranno assegnati piccoli alberghi ad 1 o 2 stelle, ostelli o pensioni semplici, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè, tè, pasticceria e succo di frutta.

Nella categoria “charme” sono previsti graziosi agriturismi, vecchie fattorie e case di campagna ristrutturate, molto accoglienti; la colazione prevede in più uova o salumi, yogurt e frutta.

L’hotel di Santiago è un 4 stelle.

NOTTI SUPPLEMENTARI A SANTIAGO IN PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE:

Agosto: per persona, in camera doppia € 70 / in camera singola € 120

Resto dell’anno: per persona, in camera doppia € 63 / in camera singola € 120

EVENTI SPECIALI 2019 A SANTIAGO:

- Aprile: dal 14 al 17 (date incluse)
- Maggio: dal 6 al 8, dal 15 al 18 e dal 22 al 24 (date incluse)
- Giugno: dal 5 al 6 e dal 12 al 15 (date incluse)
- Luglio: dal 23 al 25 (date incluse)

Supplemento per persona al giorno, se le date indicate sono incluse nel soggiorno a Santiago: **in doppia € 24 / in singola € 35**

TRASFERIMENTI PRIVATI

*Trasferimento hotel Santiago / Aeroporto Santiago: costo per auto
 € 36 (macchina fino 3 persone) € 50 (minivan fino 8 persone)

La quota comprende:

- 7 pernottamenti con prima colazione;
- Trasporto bagaglio giornaliero (1 collo da 20 kg);
- Itinerario dettagliato;
- Trasferimento da Sarria a Santiago in auto/minivan privato con autista;
- Assistenza telefonica in italiano tutti i giorni, dalle ore 9.00 alle ore 21.00;
- Assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende:

- il volo aereo per Santiago e ritorno (da richiedere al momento della prenotazione);
- pasti, mance, bevande e tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

Importante:

Per esigenze tecniche, la prenotazione deve essere effettuata almeno 15 giorni prima della partenza.

DOCUMENTI: Carta d'Identità (senza il timbro di prolungamento) o Passaporto individuale, in corso di validità.

ASSICURAZIONE RINUNCIA AL VIAGGIO (facoltativa, da stipularsi al momento della prenotazione):

- 4% della quota totale, valida nei casi di malattie imprevedibili, escluse malattie preesistenti.
- 6-7% valida per qualsiasi causa oggettivamente documentabile, anche malattie preesistente.

Programma aggiornato al 05/12/2018